|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 附件2 | | | | |
| 2025年度黑龙江省中医优秀科普微视频公示名单 | | | | |
| 序号 | 作品名称 | 主创人员 | 单位 | 奖项 |
| 1 | 肠胃不舒服中西医结合告诉你‘吃出健康’ | 冯遥远 | 哈尔滨嘉润医院 | 一等奖 |
| 2 | 感冒药别乱吃，辩证用药才有效 | 周莉 | 大庆市第五医院 | 一等奖 |
| 3 | 当哪吒遇上肥胖危机！中医智慧助力神话瘦身传奇 | 胡斌 孙忠平 周志霞 柴德君 | 齐齐哈尔医学院附属第二医院 | 一等奖 |
| 4 | 橘子的跨界人生 从水果到中药的“华丽变身” | 陈胜男 那振星 王天成 | 黑龙江省第二医院 | 一等奖 |
| 5 | 逆流而上：中医助力阿尔茨海默病患者重拾记忆之路 | 杨丽英 赵静囡 周洁 刘鑫 姜哲 | 哈尔滨市第一专科医院 | 一等奖 |
| 6 | 中医养生新趋势：拍八虚轻松拍出好身体 | 王瑞尧 张蕊晗 董济洲 陈怡君 | 哈尔滨医科大学附属第四医院 | 一等奖 |
| 7 | 慧眼识“中”中医如何科学调理近视眼？ | 于凤辉 杨继飞 刁贺 | 大庆市人民医院 | 一等奖 |
| 8 | 二陈汤与儿童青少年肥胖的中医对话 | 颉彦鹏 蔡萧君 | 省中医药科学院 | 一等奖 |
| 9 | 补“肾”不靠腰，中医有妙招！ | 隋艳丽 | 鸡西市人民医院 | 一等奖 |
| 10 | 中西医治疗帮您缓解过敏性鼻炎 | 孟祥达 王秀芬 | 齐齐哈尔医学院附属第一医院 | 一等奖 |
| 11 | 足弓革命：从五禽戏到现代足踝康复 | 梁敏 | 哈尔滨医科大学附属第一医院 | 一等奖 |
| 12 | 痔疮消消乐-中医智慧来支招 | 宋洋 曹天歌 | 齐齐哈尔市第一医院 | 一等奖 |
| 13 | “中风”来袭？中医为你稳“舵”！ | 陈昭君 | 齐齐哈尔市第一医院 | 一等奖 |
| 14 | 《肠胃小镇奇案:护肝减脂路上的杀手》 | 张俊玮 李航 黄金铭 李欣宇 | 佳木斯市中医医院 | 一等奖 |
| 15 | 拔罐印越黑=毒越多？中医师揭秘「人体拔毒器」的真相 | 曹仲茹 李玉婷 | 哈尔滨医科大学附属第三医院 | 一等奖 |
| 16 | 高血压的中西医结合防治 | 李鑫 | 齐齐哈尔市第一医院 | 一等奖 |
| 17 | 关注面瘫知识 远离嘴歪眼斜 | 王秋英 孙秀园 邹立梅 | 大庆市中医医院 | 一等奖 |
| 18 | 梳头养生的奥秘：揭秘姥姥的长寿秘诀 | 韩爽 | 黑龙江省第三医院 | 一等奖 |
| 19 | 心衰别怕！中成药来 “组队救援” | 赵雪竹 | 哈尔滨医科大学附属第一医院 | 一等奖 |
| 20 | 五红汤：肿瘤患者的“红色能量站” | 杨玉光 | 哈尔滨医科大学附属第三医院 | 一等奖 |
| 21 | 腰椎间盘突出与椎管狭窄 | 李志刚 刘泽霖 刘竹 | 黑龙江中医药大学附属第二医院 | 一等奖 |
| 22 | 膝骨关节炎从疼痛到康复的奇妙之旅 | 刘泽霖 李志刚 | 黑龙江中医药大学附属第二医院 | 一等奖 |
| 23 | ‌应对压力焦虑，中医护理有高招 | 侯英杰 张黎 | 哈尔滨市中医医院 | 一等奖 |
| 24 | 中医伴你轻松应对更年期“潮热” | 赵辉 杨博 | 齐齐哈尔市中医医院 | 一等奖 |
| 25 | 睡眠不打呼，中医止鼾有术！ | 胡佳 贾晓辉 王芳 | 鸡西市人民医院 | 一等奖 |
| 26 | 中医“亮剑”：白癜风的“天敌”出现了 | 贾春燕 马立佳 | 绥化市第一医院 | 一等奖 |
| 27 | 传染病防治：中药“小精灵”VS病毒“大怪兽” | 陈禹竹 匡宇明 王雪松 井月娥 | 黑龙江省第四医院 | 一等奖 |
| 28 | 中医巧识肥胖密码 | 崔正伟 | 齐齐哈尔市中医医院 | 一等奖 |
| 29 | 阴阳调和密码-解密高血压与糖尿病的中医防御术 | 曹天歌 宋洋 张雪 吴涛 | 齐齐哈尔市第一医院 | 一等奖 |
| 30 | 中医智慧＋科学减重：健康体态养成指南 | 姜爽 初炳南 郭杨 李笑莹 | 佳木斯市中医医院 | 一等奖 |
| 31 | 夜半钟声到客船——中医解读失眠原因与调理之道 | 杨兰芝 柳萌萌 毕春玲 | 大庆市人民医院 | 一等奖 |
| 32 | 敦煌壁画中的中医密码 | 张思凯 丛书冰 刘纪元 | 佳木斯大学美术学院 | 一等奖 |
| 33 | 面神经炎的中西医结合治疗与护理 | 张群 孙士恒 甘露 | 省医院 | 一等奖 |
| 34 | 科学控制体重的传统指挥 | 王冰 张琳琳 | 省医院 | 一等奖 |
| 35 | 胖墩子与药博士：减肥江湖的中药秘籍 | 吴琼 毛婀娜 李小东 张可兴 | 省医院 | 一等奖 |
| 36 | “带瘤生存”科普讲解 | 张俐佳 | 黑龙江中医药大学附属第一医院 | 一等奖 |
| 37 | 中医药减肥的智慧 | 王托资 王金贺 师帅 | 黑龙江中医药大学附属第二医院 | 一等奖 |
| 38 | 中医“心”智慧，解锁精神心理疾病治疗新路径 | 李彤 郑洪雷 侯宇威 | 哈尔滨市第一专科医院 | 一等奖 |
| 39 | 中药，不能随便乱吃！正确用草药的那些事儿 | 王文君 杨姗姗 | 齐齐哈尔市中医医院 | 一等奖 |
| 40 | “钙”世英雄，当心补过头 | 王丽 林仲琦 汪雪莹 刘长敏 | 佳木斯市中医医院 | 一等奖 |
| 41 | 《舌尖上的药性：吃对五味，身体自带“调节器”》 | 卢丹红 周长俊 高凤言 房蕊 | 佳木斯市中医医院 | 一等奖 |
| 42 | 针灸遇上脑卒中，开启大脑“重启”键。 | 步春雷 刘微 李艳 | 大庆市人民医院 | 一等奖 |
| 43 | “腰”命误区：按摩能按好腰椎管狭窄吗？ | 张彭 | 鹤岗鹤矿医院 | 一等奖 |
| 44 | 原来减肥还能这样“验”？中医有妙招 | 常亚娟 | 黑龙江中医药大学附属第二医院 | 一等奖 |
| 45 | 中医与心灵对话 探索传统智慧在精神心理健康中的作用 | 马童星 宋子龙 刘丽萍 | 哈尔滨市第一专科医院 | 一等奖 |
| 46 | 中医是如何治疗肿瘤 | 刘丽琼 沈孟宏 | 大庆油田总医院 | 一等奖 |
| 47 | 中药偏方别乱信 小心踩进“药陷阱” | 李溪 吴琼 | 黑龙江省疾病预防控制中心 | 一等奖 |
| 48 | 《中医减肥大作战》 | 刘露凝 刘思怡 周乐 黄诗悦 | 黑龙江中医药大学佳木斯学院 | 一等奖 |
| 49 | 敲敲肝经“孕气”好 | 马琳琳 于婧璐 高金金 杨润雨 | 黑龙江中医药大学附属第一医院 | 一等奖 |
| 50 | “肠”话短说：肛肠那些事儿与贴心护理秘籍 | 赫琳 张圆 陈刚 | 哈尔滨市中医医院 | 一等奖 |
| 51 | 舌尖上的抗癌力:中医揭秘肿瘤营养的智慧密码 | 靳洋洋 刘颖 | 哈尔滨医科大学附属第四医院 | 二等奖 |
| 52 | 揭开“发物”的神秘面纱 | 李颖 徐婉路 梁晶 牛研 | 哈尔滨医科大学附属第四医院 | 二等奖 |
| 53 | 四季腰痛各不同，中医代茶饮来助力 | 李琛 孙志文 杨阳 高曦 | 黑龙江中医药大学附属第一医院 | 二等奖 |
| 54 | 子宫里的叛逆少女：子宫内膜异位症奇遇记 | 杜娟 丛慧芳 赵珊珊 段志宇 | 黑龙江中医药大学附属第二医院 | 二等奖 |
| 55 | 脑卒中的发现与预防 | 王艳 陈国平 吴珊红 支金草 | 黑龙江中医药大学附属第二医院 | 二等奖 |
| 56 | 半夏夜话——以一味药的传奇，解开中医安眠的千年智慧 | 郑佳新 | 黑龙江中医药大学附属第二医院 | 二等奖 |
| 57 | 黑土精灵：一株人参的文明简史 | 黄岩 马卓林 刘朝霞 | 黑龙江中医药大学附属第一医院 | 二等奖 |
| 58 | 慢性前列腺炎：中医的神奇疗效 | 邢兆辉 孔繁巍 那超 刘延东 | 省医院 | 二等奖 |
| 59 | 《冬病夏治三伏针-开启健康新契机》 | 张文杰 陈凤 王欢 | 哈尔滨市第二医院 | 二等奖 |
| 60 | 健康过年，打响春节保“胃”战 | 陆振华 曹珊珊 | 省中医药科学院 | 二等奖 |
| 61 | 跟着中医学减肥 | 梁宇 刘国振 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 62 | 近视病因中医解读及防控 | 马卓林 王志云 黄岩 钟旺庚 | 黑龙江省眼科医院 | 二等奖 |
| 63 | 肺病调治有“膏”招——膏方赶走肺系疾病 | 王敬磊 宋磊 车启富 何丽杰 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 64 | 忌辛辣不等于忌辣椒 | 马晶 崔轮盟 郭永波 杨蕊 | 牡丹江医科大学 | 二等奖 |
| 65 | “慢”工出细活——中医适宜技术的“针”途之旅 | 冀秀坤 李健 | 黑龙江省第二医院 | 二等奖 |
| 66 | 寒地龙医-中风病的居家康复小妙招 | 朱嘉民 孙宏 赵惠 | 黑龙江中医药大学附属第二医院 | 二等奖 |
| 67 | 熬夜伤肝，中医来帮你的小心肝“逆天改命” | 张志强 郑丹 邱岩 王恬 | 哈尔滨市第一医院 | 二等奖 |
| 68 | 头痛不停可能是“肝火” | 宋玉红 | 鸡西市中医医院 | 二等奖 |
| 69 | 中医治未病——守护生命的东方智慧 | 何丽杰 姜雪 赵冰 车启富 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 70 | 穴位里的呼吸开关——中医巧解呼吸困扰 | 张俊玮 龚妍 车启富 何丽杰 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 71 | 《给呼吸做个“中医SPA”－内科护理新篇》 | 孙 敏 许颖慧 | 大庆市第四医院 | 二等奖 |
| 72 | 肿瘤防治新思路：千年古方如何助力现代医学？ | 魏天赐 孙一欣 陈凤娇 | 哈尔滨医科大学附属第三医院 | 二等奖 |
| 73 | 谁说肾的事难搞？中医护理来“救场” | 李欣 黄芳 | 省中医药科学院 | 二等奖 |
| 74 | 你好，我的银色恋人 | 耿瑞 王春影 | 北大荒集团总医院 | 二等奖 |
| 75 | 中医妙手巧解“腰突困局” | 魏霖 夏冰 朱晓丽 栾冬杰 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 76 | 让我们来了解一下不宁腿综合征 | 宋春丽 李凌宇 | 鸡西市中医医院 | 二等奖 |
| 77 | “艾”护肠胃 “针”解腹泻 | 范新泉 李茉 左仲强 | 鸡西市人民医院 | 二等奖 |
| 78 | 中医护理宝典：传承千年的健康智慧 | 徐俏俏 | 哈尔滨医科大学附属第一医院 | 二等奖 |
| 79 | 自然馈赠的绿色瑰宝 | 李志 于成成 崔嘉 孔媛媛 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 80 | 《传统颊针跨界麻醉，中西合璧锦上添花》 | 窦芊 | 大庆油田总医院 | 二等奖 |
| 81 | 明鉴中医：寻医问药的雅致指南 | 丁雪 | 黑龙江省第三医院 | 二等奖 |
| 82 | 肾炎小怪兽来袭！中医护理妙招快收藏 | 郭庆芝 张红丽 丁月 | 省中医药科学院 | 二等奖 |
| 83 | 中医智慧：与肿瘤和平共处 | 胡鸣旭 | 省中医药科学院 | 二等奖 |
| 84 | 传承中医智慧 守护心灵之窗——中医适宜技术耳穴压丸防控儿童青少年近视 | 于杰 姜小雨 王东风 彭静 | 省中医药科学院 | 二等奖 |
| 85 | 足底藏着一个“护肾工厂”---中药足浴护肾 | 刘长敏 汪雪莹 王丽 梁雪 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 86 | 《失眠救星-中医小妙招》 | 高凤言 徐敏 卢丹红 于波 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 87 | 《中医调糖减重:千年智慧改善代谢》 | 栾兰 张宇 吕正鑫 靳丽萍 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 88 | 《药香幽经----中草药与情绪调节》 | 田浩 李姗 | 大庆油田总医院 | 二等奖 |
| 89 | 《枕上星河疏：中医经纬间的安神方》—以药食引归鸿，借外治调阴阳，让失序的夜重归静谧— | 杨兰芝 张驰 毕春玲 | 大庆市人民医院 | 二等奖 |
| 90 | “落枕”别慌！中医助您“扭”转乾坤 | 杨紫涵 贾丽娜 朱晓丽 徐敏 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 91 | 失眠别再乱吃药，中医教您辨证施治，选对药 | 李鹏 | 齐齐哈尔医学院附属第一医院 | 二等奖 |
| 92 | 当中风悄然来临... | 闫珺 武文鹏 高潇 梅婷婷 | 黑龙江中医药大学附属第一医院 | 二等奖 |
| 93 | 《中医减肥有妙招，气血调和人清爽》 | 郑旭磊 王宇辉 潘志超 黄滨滨 | 哈尔滨市第一专科医院 | 二等奖 |
| 94 | 冬季养生智慧：龙江道地药材的妙用 | 金妍 胡志 姜爽 陈晓凤 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 95 | 小儿推拿：守护孩子健康的“绿色疗法” | 刘晓丹 房蕊 徐鑫 王燕燕 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 96 | 小儿感冒不用慌，中医推拿有妙方 | 刘洋 朱晶 滕伟月 | 大庆市中医医院 | 二等奖 |
| 97 | 闻香疗心-身心治愈之法 | 杨可欣 周鑫鑫 徐佳妍 潘志超 | 哈尔滨市第一专科医院 | 二等奖 |
| 98 | 过敏性鼻炎的“护理防卫战” | 孙继欣 | 北大荒集团总医院 | 二等奖 |
| 99 | 健康减脂不交智商税 | 温玉荣 雷利影 栾冬杰 杨紫涵 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 100 | 春分时节话养生-中医教你阴阳平衡之道 | 郭玲 徐鑫 刘晓丹 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 101 | “屏奴”时代，眼睛“自救”指南 | 李丹 石百成 | 孙吴县卫健局 | 二等奖 |
| 102 | “心”乱如麻，血管别闹情绪！ | 李滕 | 齐齐哈尔市中医医院 | 二等奖 |
| 103 | 《静待手术台的东方智慧》 | 宋莹莹 周晓丽 王美惠 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 104 | 别让肛肠“闹情绪”中医预防有妙计 | 孙建庆 柳春阳 | 大庆市第五医院 | 二等奖 |
| 105 | 夏日养阳 健康迎夏 | 邢璐 王超 | 大庆市中医医院 | 二等奖 |
| 106 | 病毒来势汹汹，健康恢复稳如泰山 | 杨秀花 | 黑龙江省第二医院 | 二等奖 |
| 107 | 《顺应天时养出好肾脏》 | 巩昭勇 黄芳 | 省中医药科学院 | 二等奖 |
| 108 | 中西医结合内科治疗糖尿病：传统与现代的完美结合 | 程雨红 | 哈尔滨嘉润医院 | 二等奖 |
| 109 | 中西合璧祛面瘫，内外兼修复生机 | 王灿明 贺晗 | 鸡西市中医医院 | 二等奖 |
| 110 | 《手指 “卡壳” 的秘密 —— 狭窄性腱鞘炎全解析》 | 刘同奎 | 鹤岗鹤矿医院 | 二等奖 |
| 111 | 中医居家保健穴位与方法 | 毕长敏 | 道里区兆麟社区卫生服务中心 | 二等奖 |
| 112 | 耳穴压豆 让你一觉到天亮 | 娄馨月 吴迪 马续威 王思文 | 哈尔滨市第六医院 | 二等奖 |
| 113 | 本草纲目不仅能健身，还能拯救你的视力 | 刘芳 许毓英 | 哈尔滨市中医医院 | 二等奖 |
| 114 | 领略中医骨科护理魅力，呵护骨骼健康 | 刘晓园 | 齐齐哈尔市中医医院 | 二等奖 |
| 115 | ‌中医“降伏”哮喘小怪兽的奇妙大招 | 王爽 单新宇 | 齐齐哈尔市第一医院 | 二等奖 |
| 116 | 别人吃胖你变瘦！中医减肥的隐藏“食力” | 刁铁成 | 七台河市中医医院 | 二等奖 |
| 117 | 连花清瘟胶囊VS宣肺败毒颗粒：“药箱里的陷阱” | 黄欣菊 傅文瑜 崔立然 郝秀明 | 齐齐哈尔医学院附属第一医院 | 二等奖 |
| 118 | 中医体质与养生 | 王微微 徐蕊 付明 马静 | 省医院 | 二等奖 |
| 119 | 你的肾，到底哪“虚”了？ | 贾春阳 王明明 | 黑龙江省第二医院 | 二等奖 |
| 120 | 中医解读多囊卵巢综合征-传承经典 关注呵护女性健康 | 贾丽妍 | 黑龙江中医药大学附属第一医院 | 二等奖 |
| 121 | 关注脾胃健康，远离消化不良 | 周延龙 | 黑龙江省老年病医院 | 三等奖 |
| 122 | 膝痹别烦恼，中医护理来“膝” 望 | 周长凤 | 七台河市中医医院 | 三等奖 |
| 123 | 中医“核”护 | 王丽红 吴雪 王越 钟鑫 | 哈尔滨市胸科医院 | 三等奖 |
| 124 | 中药煎煮--解锁药效的神奇密码 | 冯淑娟 | 牡丹江市第一人民医院 | 三等奖 |
| 125 | 中医体质大揭秘！您属于哪一种？ | 姚舜 李健 马丽丽 齐昱 | 哈尔滨市第一医院 | 三等奖 |
| 126 | 冠心病“缠上”你，中医外治法帮你“松绑” | 宋会官 韩丽 徐庆 | 哈尔滨嘉润医院 | 三等奖 |
| 127 | 被烫伤后怎么办？中医古法快速修复 | 王昕和 王琳 张波 | 鸡西市中医医院 | 三等奖 |
| 128 | 脾虚易胖？中医教你调脾减重！ | 刘航君 林美玲 王虹 | 鸡西市人民医院 | 三等奖 |
| 129 | 《当抑郁、焦虑与失眠缠上现代人，中医助力康复小妙招》 | 刘养锐 刘建平 刘丽萍 房乃迪 | 哈尔滨市第一专科医院 | 三等奖 |
| 130 | 失眠多梦缠上脑，中医护理带你玩“脑电波游戏” | 杨秀娟 孙玉琦 李仓达 | 哈尔滨市中医医院 | 三等奖 |
| 131 | 别慌!肛肠术后，中医护理带你“躺赢”恢复期 | 陈晓伟 张庆宣 | 佳木斯市中医医院 | 三等奖 |
| 132 | 中医所说的湿气重到底是什么？ | 胡海峰 王影 | 齐齐哈尔医学院附属第二医院 | 三等奖 |
| 133 | 中医智慧防控肥胖：调理体质，健康减重 | 贾岩楠 王爽 单新宇 | 齐齐哈尔市第一医院 | 三等奖 |
| 134 | 甩肉不踩雷！舌尖上的科学瘦身指南 | 刘春燕 管永斌 刘瑾 刘永昆 | 黑龙江护理高等专科学校 | 三等奖 |
| 135 | 跟着中医走，体重管理不用愁 | 魏微 | 牡丹江穆棱市人民医院 | 三等奖 |
| 136 | 耳朵上的遥控器：耳穴压豆说明书 | 王珊珊 王秀梅 李婧 | 大庆龙南医院 | 三等奖 |
| 137 | 总感冒、易疲劳？中医“正气”养生法 | 付铁花 杨海南 韩如冰 | 大庆市人民医院 | 三等奖 |
| 138 | 失眠之困，中医破局 | 王影 胡海峰 | 齐齐哈尔医学院附属第二医院 | 三等奖 |
| 139 | 中医在治疗精神疾病中的运用 | 金丽娜 李越 牟天天 翟亮 | 哈尔滨市第一专科医院 | 三等奖 |
| 140 | 中医“脑”计划：内科临床中的奇妙疗法 | 王倩 | 哈尔滨市中医医院 | 三等奖 |
| 141 | 那些年被误解的中医药，治病实力远超想象 | 张家明 谭丽 | 黑龙江省第二医院 | 三等奖 |
| 142 | 预防药物性肝损伤，药师来帮忙 | 蔡清鑫 耿晶 翟锟 韩硕 | 哈尔滨市第一专科医院 | 三等奖 |
| 143 | 肠道“小脾气” ，中医肛肠一招“拿捏” | 邓佳琳 富羽翔 | 哈尔滨市中医医院 | 三等奖 |
| 144 | 肾脏的“社交圈”：它和身体其他器官如何“打交道”？ | 胡明月 | 大庆市中医医院 | 三等奖 |
| 145 | 中医养生操，八段锦的妙用 | 刘东 赵化龙 于勇 | 鸡西市中医医院 | 三等奖 |
| 146 | 体重管理年，中药助您轻松享“瘦”，告别“负重”人生 | 明磊 韩珊 | 省四院 | 三等奖 |
| 147 | 产后瘦身别盲目！中医辨证施治的科学减重法 | 赵彩华 郝颖 左萍 巩淑媛 | 哈尔滨市妇幼保健计划生育服务中心 | 三等奖 |
| 148 | 中医药膳：呵护妇产科患者的健康法宝 | 张卉 | 哈尔滨市中医医院 | 三等奖 |
| 149 | 人体穴位很重要，正确按压可救急 | 闫晓宇 | 齐齐哈尔市第一医院 | 三等奖 |
| 150 | 揭秘儿科中医的长高密码 | 赵振梁 | 北安市中医医院 | 三等奖 |
| 151 | 舌尖上的健康密码－“舌”破天机！ | 戴燕 康立勋 | 省医院 | 三等奖 |
| 152 | 顺时养生，健康四季 | 官睦淳 李海玉 | 道里区群力家园社区卫生服务中心 | 三等奖 |
| 153 | 你的痛我最懂--颊针 | 林常惠 刘颖 何卉 周玉倩 | 齐齐哈尔市第一医院 | 三等奖 |
| 154 | 四季养生与睡眠：顺应自然 | 曹艳喆 任旭 刁贺 | 大庆市人民医院 | 三等奖 |
| 155 | 中医智慧 重塑轻盈 | 李娜 | 大庆市人民医院 | 三等奖 |
| 156 | “艾”护萌宝，推拿助长，开启健康成长新旅程！ | 王丹丹 赵爽 宁艾丽 | 鸡西市中医医院 | 三等奖 |
| 157 | 三减三健 | 王翠竹 | 伊春市中医医院 | 三等奖 |
| 158 | 别慌！一滴血在检验科的“闯关”奇遇 | 毛欢欢 | 逊克县人民医院 | 三等奖 |
| 159 | 汗症辩治与调养 | 李海峰 石魁 丁玲 | 大庆市第五医院 | 三等奖 |
| 160 | 中药熏蒸治疗皮肤病真的有效吗？ | 赵珊珊 姜辉 陈婉婷 王丽哲 | 省医院 | 三等奖 |
| 161 | 中医之道 | 那超 徐蕊 李连伟 | 省医院 | 三等奖 |
| 162 | 胖友速进！中医药“燃脂方程式”帮你改写体重密码 | 赵伟 赵秀玲 | 黑龙江省第二医院 | 三等奖 |
| 163 | 全民减“腹”，中医帮您健康瘦 | 高辉 | 齐齐哈尔市第一医院 | 三等奖 |
| 164 | 科学减重有“方”：中医药助你轻松告别肥胖困扰 | 李丽 | 富锦市上街基镇卫生院 | 三等奖 |
| 165 | 健康不打烊，腰椎也疯狂 | 周末 栾晓浩 牛书敏 | 大庆市中医医院 | 三等奖 |
| 166 | “药”你美出新高度—中医才知道的健康减肥密码 | 任鹰 王文君 何伊 孙瑜 | 齐齐哈尔市中医医院 | 三等奖 |
| 167 | 《经络“魔法棒”与神经内科健康：中医护理的奇妙联结》 | 赵冬梅 王立庆 王百辉 | 大庆市第四医院 | 三等奖 |
| 168 | 针刺与李氏安神饮：双剑合璧，如何驱散痰热内扰型失眠的“暗夜阴影” | 李德华 朱瑞增 林佳 周琳 | 大庆市中医医院 | 三等奖 |
| 169 | 子宫内膜异位症中医保健 | 曲展 | 牡丹江市妇幼保健医院 | 三等奖 |
| 170 | 《‌睡眠不好别烦恼，中医护理助你一夜好眠》‌ | 张 翠 王淑平 | 大庆市第四医院 | 三等奖 |
| 171 | 面对诺如病毒除了扛，还有这些中医妙法和防护秘籍？ | 张秋乐 郑海艳 毕双 | 鸡西市中医医院 | 三等奖 |
| 172 | 吸纳天地，呼出浊气 | 胡佳 张水影 贾晓辉 | 鸡西市人民医院 | 三等奖 |
| 173 | 多囊女孩看过来！中医妇科“多囊自救指南” | 田野 朱丹丹 | 齐齐哈尔市中医医院 | 三等奖 |
| 174 | 三伏贴的秘密-冬病夏治的中医智慧 | 马先丰 | 大庆市中医医院 | 三等奖 |
| 175 | 中药“超燃脂配方”，让你成为春日“闪电侠” | 陈家红 | 哈尔滨市中医医院 | 三等奖 |
| 176 | 春季，中医教你如何养肝减肥 | 褚成文 徐守芳 周长俊 | 佳木斯市中医医院 | 三等奖 |
| 177 | 《挺起脊梁，快乐成长》 | 文志斌 单丽丽 | 黑河市中医医院 | 三等奖 |
| 178 | 《虚胖、水肿、吃少也胖？中医说你体质不对！》 | 辛衍璞 王丽静 | 黑河市中医医院 | 三等奖 |
| 179 | 新冠后遗症之肺纤维化：微观肺组织的“瘢痕密码”与身体整体困局 | 刘娇 | 鸡西市中医医院 | 三等奖 |
| 180 | 阑尾炎的中医治疗 | 侯再福 王冬冬 刘洋 | 七台河市中医医院 | 三等奖 |
| 181 | 耳穴压豆—让你的眼睛明亮起来 | 邢爱民 刘艳艳 郑庆霞 马小玮 | 牡丹江医科大学 | 三等奖 |
| 182 | 《肥胖大作战：中医药的妙招来啦！》 | 宋营 王瑶 | 大庆龙南医院 | 三等奖 |
| 183 | 针灸护理感控实践：从理论到操作的全面指南 | 金德艳 董莎莎 董敏 徐丹 | 大庆市中医医院 | 三等奖 |
| 184 | 《葛洪〈肘后备急方〉里的 “康复密码”，如何解锁现代外科护理新方案？》 | 李明珠 | 鹤岗鹤矿医院 | 三等奖 |
| 185 | 震惊！古代姑娘们“刮油秘籍”曝光，原来中药材是减肥界顶流 | 吕秀华 | 青冈县人民医院 | 三等奖 |
| 186 | 杏林探幽：大学生肩颈病的中医破局之钥 | 赵双彪 林垚 侯佳燕 张旭 | 伊春职业学院 | 三等奖 |
| 187 | 一杯中药茶 点亮“睛彩”视界 | 王艳玲 王莹 杨程 韩雪 | 佳木斯市中医医院 | 三等奖 |
| 188 | 埋线藏妙术、纤体承岐黄 | 周学志 | 集贤中医医院 | 三等奖 |
| 189 | 循节气韵律 启四季安康——谷雨时节的中医健康养生知识 | 刘译阳 孙文秀 | 宝清县卫生健康局 | 三等奖 |
| 190 | “穴”动手指，乳腺无“炎”—中医调乳有道 | 刘丽 张麟 谢晶 公晴 | 鸡西市人民医院 | 三等奖 |
| 191 | 肛门护理必修课中药坐浴指南 | 廖云峥 富羽翔 王宁 | 哈尔滨市中医医院 | 三等奖 |
| 192 | 三高人群的“吃”之道--中医教你轻松控糖、降压、降脂 | 陈培仪 | 伊春市中医医院 | 三等奖 |
| 193 | 什么是三伏灸 | 陈丹 | 阿城区中医院 | 三等奖 |
| 194 | 减肥三十六计 中医食养有妙招 | 林富森 刘海洋 | 南岗区先锋路社区卫生服务中心 | 三等奖 |
| 195 | 平衡火罐疗法 | 陈思瑜 | 嘉荫县中医医院 | 三等奖 |
| 196 | 神奇的耳穴疗法：耳朵上的健康密码 | 王靖芮 | 黑龙江省牡丹江林业中心医院 | 三等奖 |
| 197 | 中医教你来春减 | 云晓蕾 范常龙 李秀萍 | 哈尔滨市胸科医院 | 三等奖 |
| 198 | 中西医结合共同团宠你的“心” | 程苏伟 | 北大荒集团宝泉岭医院 | 三等奖 |
| 199 | 虎符铜砭的前世今生 | 王兆江 杨坤 | 饶河县中医医院 | 三等奖 |
| 200 | 失眠星人必看！中药里藏着的“催眠神器” | 杨静 孙莉君 | 大庆市人民医院 | 三等奖 |
| 201 | “破胸锤”枳实，守护心脏的妙药 | 崔新明 孙芳 | 鸡西市中医医院 | 三等奖 |