|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 附件3 | | | | |
| 2025年度黑龙江省中医优秀科普讲解公示名单 | | | | |
| 序号 | 题目 | 姓名 | 单位 | 奖项 |
| 1 | 中医治“麻”的智慧 | 王金贺 | 黑龙江中医药大学附属第二医院 | 一等奖 |
| 2 | “积”往开来 开启小儿积滞新篇章 | 林丽霞 | 牡丹江市妇幼保健院 | 一等奖 |
| 3 | 中医护理：让守护健康的东方智慧走进现代生活 | 沙宁 | 黑河市中医医院 | 二等奖 |
| 4 | 灸中之王——督脉灸 | 赵越 | 齐齐哈尔市第七医院 | 二等奖 |
| 5 | 陈皮物语：一片果皮的文明叙事 | 王宇航 | 大庆市人民医院 | 二等奖 |
| 6 | 中医揉腹减肚腩 | 李爽 | 逊克县人民医院 | 三等奖 |
| 7 | 小揿针，大“视”界 | 乔盼盼 | 齐齐哈尔医学院附属第二医院 | 三等奖 |
| 8 | 别让 “生活方式” 绑架健康！看中医如何见招拆招 | 周志霞 | 齐齐哈尔医学院附属第二医院 | 三等奖 |
| 9 | 冬吃萝卜夏吃姜？ | 冯淑娟 | 牡丹江市第一人民医院 | 三等奖 |
| 10 | 探秘自然瑰宝刺五加的神奇功效 | 高媛 | 大庆市人民医院 | 三等奖 |
| 11 | 远离颈椎病-中医智慧守护颈肩健康 | 刘丽娜 | 大庆市人民医院 | 三等奖 |
| 12 | 中药护糖 | 王玉晶 | 哈医大四院 | 优秀奖 |
| 13 | 巧用艾灸,舒缓颈肩酸痛 | 王春影 | 北大荒集团总医院 | 优秀奖 |
| 14 | “七分饱”中的大智慧 | 徐胜伟 | 龙江县中医医院 | 优秀奖 |
| 15 | 针对大众眼部困扰，抓住春季养肝明目的黄金期，中医智慧指导促健康。 | 张良 | 黑龙江中医药大学附属第二医院 | 优秀奖 |
| 16 | 针灸埋线减重（中医适宜技术推广） | 李安伟 | 富锦市砚山镇卫生院 | 优秀奖 |
| 17 | 你的心脏康复了吗？ | 吴华慧 | 哈尔滨市中医医院 | 优秀奖 |
| 18 | 中医文化气血 | 马英 | 大庆市人民医院 | 优秀奖 |
| 19 | 五行入五脏 | 马艳鹤 | 大庆市中医医院 | 优秀奖 |