|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 附件1 |  |  |  |
| 2024年度黑龙江省中医优秀科普图书作品公示名单 |
| 序号 | 作品名称 | 主要作者 | 单位 |
| 1 | 《大国医：四季五脏小经方》 | 孙奇、卢芳、李保平、卢天蛟 | 哈尔滨市中医医院 |
| 2 | 《百病食疗》 | 韩盛旺 | 黑龙江中医药大学附属第二医院 |
| 3 | 《中医心理疏导论》 | 杨玉赫、于钦明、齐辉 | 黑龙江中医药大学附属第二医院 |
| 4 | 《素问释义》 | 韩彦华 邬晓东 | 黑龙江中医药大学 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 附件2 |  |  |  |
| 2024年黑龙江省中医优秀科普微视频公示名单 |
| 排序 | 作品名称 | 主创人员 | 单位 | 奖项 |
| 1 | 六味地黄丸和它的兄弟姐妹 | 曹伍林 | 大兴安岭地区人民医院 | 一等奖 |
| 2 | 中医的“十八般武艺”让骨质疏松不再“为所欲为” | 刘金兴 | 依兰东承骨伤医院 | 一等奖 |
| 3 | 中药煎煮那些事 | 王东艳 | 牡丹江市中医医院 | 一等奖 |
| 4 | 心梗那些你不知道的事 | 杨经文 孔伟 隋姝婷 | 鸡西市中医医院 | 一等奖 |
| 5 | 脊柱侧弯那点事 | 李航 | 佳木斯市中医医院 | 一等奖 |
| 6 | 中药膏方知识科普 | 伦佳明、李志、李娜、李烨 | 佳木斯市中医医院 | 一等奖 |
| 7 | 服中药，有讲究！这些细节你注意了吗？ | 江媛媛 | 哈尔滨市中医医院 | 一等奖 |
| 8 | 你知道 你上的是哪种“火”吗 | 申争争 | 大兴安岭地区人民医院 | 二等奖 |
| 9 | 中药煎煮“小课堂” | 于勇，袁婧，孟祥雯 | 鸡西市中医医院 | 二等奖 |
| 10 | 冬天里儿童注意事项 | 曲轶 | 齐齐哈尔市中医医院 | 二等奖 |
| 11 | 中药煎煮知多少 | 崔嘉 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 12 | 给食物插上治疗的翅膀 | 袁婧 王德宽 臧宜圆 | 鸡西市中医医院 | 二等奖 |
| 13 | 神经内科科普小讲堂 | 王建秀、朱国忠、张祁、金婧 | 黑龙江省医院 | 二等奖 |
| 14 | 糖尿病神经病变的中医防治 | 潘薇 李洋 卢丹红 周馨 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 15 | 中医话健康之立春养生 | 周妍、张淑丽、周淼、孙金萍 | 哈尔滨市中医医院 | 二等奖 |
| 16 | 艾灸 | 李笑莹、王美惠、黄志环、宋莹莹、初炳南 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 17 | 吞咽障碍不要愁，间歇口饲解您忧 | 刘跟莉、管淑敏 | 黑龙江省中医药大学附属第二医院 | 二等奖 |
| 18 | 医学科普小知识—肛肠篇—日常的肛门保养 撮谷道 | 栾莉莉 | 哈尔滨市中医医院 | 二等奖 |
| 19 | 慢阻肺的中医预防与保健 | 车启富、何丽杰、刘鹏、孙姝岩 | 佳木斯市中医医院 | 二等奖 |
| 20 | 深入了解中医理疗：经络穴位与身心健康的密切关系 | 王丽哲 、刘艳、李娜 | 鸡西市中医医院 | 三等奖 |
| 21 | 拯救“畏寒怕冷”的阳虚体质 | 宋晓玲、王婷婷、刘绘、孙秀园 | 大庆市中医医院 | 三等奖 |
| 22 | 失眠不用怕，中医有办法 | 胡宇、杨艳、王君 | 黑龙江省医院 | 三等奖 |
| 23 | 破解阳气不足的“密码” | 李铁栋 | 漠河市中医医院 | 三等奖 |
| 24 | 中药常识知多少 | 杨振雨、李欣华、吴迪、王迎雪 | 哈尔滨市第六医院 | 三等奖 |
| 25 | 破解糖尿病的“密码” | 吴亚萍、张阳 | 龙江县中医医院 | 三等奖 |
| 26 | 用心呵护你的卵巢 | 魏明艳 | 大兴安岭地区人民医院 | 三等奖 |
| 27 | 五脏排毒法 | 丰健宇 | 黑龙江省医院 | 三等奖 |
| 28 | 三伏天晒背养生法 | 杨赫 | 黑龙江省中医药大学附属第二医院 | 三等奖 |
| 29 | 中医谈湿气 | 李翠云 | 黑龙江省医院 | 三等奖 |
| 30 | 骨伤康复 | 李 航、黄金铭、李欣宇、由成尧 | 佳木斯市中医医院 | 三等奖 |
| 31 | 解密中医麻醉：有效缓解疼痛的古老技艺 | 刘新伟 | 鸡西市中医医院 | 三等奖 |
| 32 | 齐保肾同护心，透亮生命析心宣教 | 张志宏、孟璐 | 哈尔滨市第二医院 | 三等奖 |
| 33 | 中医四时养生 | 王晨、刘思文、曾庆玲 | 黑龙江省医院 | 三等奖 |
| 34 | 中医眼中的高血脂 | 郁洁雯、高庆峰、郭 菲、张 雁 | 北大荒集团总医院 | 三等奖 |
| 35 | 养心治心中医带您守护心脏健康 | 何丽杰 车启富 步楠 程林 | 佳木斯市中医医院 | 三等奖 |