黑龙江省2023年春季流感中医药防治指导方案

流行性感冒（以下简称流感）是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，人群对流感病毒普遍易感，每年在全球流行。当前我省正处于以甲型H1N1流感病毒为主的流感流行期。在总结中医药对呼吸道传染病救治经验的基础上，结合黑龙江省地域气候和近期病例临床特点，经专家研究，制定本指导方案。

一、预防方案

（一）药物干预

**1.代茶饮方**

**方一：**生黄芪9g、金银花5g、广藿香3g。

**服法：**开水煎煮15-20分钟，代茶饮，连用5-7天。

**适宜人群：**普通人群

**方二：**金银花2g、菊花3g、天冬3g、百合3g、陈皮3g、茯苓3g、生姜1片、大枣2个。

**服法：**开水煎煮15-20分钟，代茶饮，连用5-7天。

**适宜人群：**普通人群

**方三：**黄芪3g、白芷3g、陈皮3g、金银花2g、芦根3g、薏苡仁3g、大枣2个。

**服法：**开水约150ml冲泡，2-3次，代茶饮，连用5-7天。

**适宜人群：**老年人平素体弱者

**方四：**刺五加1g、黄芪1g、云苓1g、陈皮1g、芦根1g、薏苡仁1g、淡豆豉3g、山楂1g、大枣1个。

**服法：**开水煎煮15-20分钟，代茶饮，连用5-7天。

**适宜人群：**儿童平素体弱者

**2.香囊方**

**处方：**艾叶12g、藿香8g、薄荷8g、佩兰8g、白芷6g、木香6g、苍术8g、青蒿8g、草果4g、丁香8g、肉桂8g、贯众4g。

**制法：**上述饮片粉碎，过40目筛，混匀，用滤纸袋分装或棉花包裹，一份20g，装入布袋。

**用法：**将香囊放于枕边、案头，便于吸入芳香药气，也可随身携带或悬挂于室内适当位置。建议2-4周更换香囊或香囊内的药袋。

**注意事项：**对本方中含有的中药过敏者禁用。

**3.中药汤方**

**方一：芪花饮**

**基础方剂：**生黄芪15g、炒白术10g、防风10g、金银花10g、连翘10g、生甘草10g、桂枝5g、桔梗10g。

**煎服法：**每日1剂，水煎300ml，分2次服用，连用3-5天。

**适宜人群及注意事项：**适用于普通人群。特殊人群请在医师指导下服用，对本方中含有的中药过敏者禁用；脾胃阳虚者慎用。

**方二：芪参饮**

**基础方剂：**黄芪15g、太子参15g、茯苓15g、炒白术10g、生甘草5g、金银花10g、连翘10g、桔梗10g。

**煎服法：**每日1剂，水煎300ml，分2次服用，连用3-5天。（儿童按照医嘱减量）

**适宜人群及注意事项：**适用老年人、儿童等体弱人群。特殊人群请在医师指导下服用，对本方中含有的中药过敏者禁用；脾胃阳虚者慎用。

1. 中医非药物疗法干预

**1.功法锻炼**：太极拳、八段锦、易筋经等。

**2.穴位按摩**

1. **按揉合谷穴**

**位置：**合谷穴位于虎口，第一、二掌骨间，第二掌骨桡侧中点。

**操作方法：**采用拇指按揉法在穴位上操作，右手拇指按揉左手合谷，左手拇指按揉右手合谷。揉动的过程中，以自己感到酸胀为度，带动皮下组织运动，拇指和皮肤之间不能有摩擦。在两侧合谷穴上按揉持续时间各约3-5分钟，每天早晚各做1次。

1. **揉擦迎香穴**

**位置：**迎香穴位于鼻翼外缘中点旁，鼻唇沟中。

**操作方法：**采用擦法操作，左手擦左侧，右手擦右侧。先擦热双手，握空拳，以两手拇指指间关节背侧，紧贴于鼻梁两侧，上下摩擦；或以中指指腹上下摩擦。上下一次为一拍，可做4个八拍或以发热为度。每天早晚各做1次。

1. **按揉风池穴**

**位置：**风池穴位于后枕部，胸锁乳突肌与斜方肌上端之间的凹陷处。

**操作方法：**采用拇指按揉法操作。双手放在头部两侧，掌心对着耳朵，双手拇指分别按在两侧的风池穴上。揉动的过程中，以自己感到酸胀为度，带动皮下组织运动，手指和皮肤之间不能有摩擦。

**3.饮食有节**

每日三餐规律进食，饮食宜清淡易消化，食物多样，保证谷类、优质蛋白质类食物、新鲜蔬菜和水果摄入量，多饮水。如有食欲不振、腹胀、便秘等症状可在医师指导下进行药食两用食品辅助治疗，如萝卜、山药、薏米、藿香、菊花、荷叶、丝瓜、冬瓜等。

**4.起居有常**

作息规律，夜卧早起，保障充分睡眠。顺应气候变化，及时调整衣物和室内温度，注意防寒保暖和节气保健。应避免到人群聚集场所。

**5.劳逸有度**

运动和休息适度，可适当运用中医功法锻炼，或根据个人条件选择适合自己的锻炼方法。

**6.情志畅达**

应保持愉快心情，切勿发怒，顺应自然规律，不厌长日，精神外向，对外界事物保持浓厚的兴趣，使气机顺畅。

二、治疗方案

（一）儿童治疗方案

**1.风热犯卫证**

**临床表现：**咽干咽痛，鼻塞流涕，或有低热，或见头痛，纳食正常，大便干或正常，无明显嗅觉、味觉异常。咽红，舌质红或淡红，苔薄腻，脉浮或浮数。

**治法**：疏风解表，清热解毒。

**推荐处方：**银翘散加减

**基础方剂**：金银花10g、连翘10g、薄荷6g（后下）、荆芥穗10g、射干10g、桔梗10g、芦根15g、淡豆豉10g、黄芩10g、板蓝根10g、玄参10g、甘草6g。

**临证加减**：发热者，加柴胡10g、香薷6g；鼻塞者，加辛夷6g；大便干结者，加大黄5g。

**煎服法**：根据患儿年龄、体重及病势，每剂药煎煮150ml-300ml，每日分3-5次温服。5岁以下患儿，药物用量酌减。

**2.风寒束表证**

**临床表现**：恶寒发热，头身疼痛，鼻塞声重，咳嗽有痰，舌质淡，苔薄白，脉浮。

**治法**：辛温解表，散寒止痛。

**推荐处方**:荆防败毒散加减

**基础方剂**：荆芥10g、防风10g、羌活10g、柴胡10g、前胡10g、 独活10g、枳壳10g、川芎5g、辛夷（包煎）10g、生甘草3g。

**煎服法：**根据患儿年龄、体重及病势，每剂药煎煮150ml-300ml，每日分3-5次温服。5岁以下患儿，药物用量酌减。

**3.痰热蕴肺证**

**临床表现**：咳嗽痰多，色黄质稠，或伴低热，大便干或正常，咽红，舌质红，苔黄腻，脉滑或滑数。

**治法**：宣肺清热，化痰止咳。

**推荐处方**：麻杏石甘汤合清金化痰汤加减

**基础方剂**：蜜麻黄3-6g、杏仁6-10g、生石膏15-30g（先煎）、桔梗10g、浙贝母10g、瓜蒌10g、枳壳10g、黄芩10g、玄参6g、炙桑白皮10g、葶苈子10g（包煎）、紫菀10g、清半夏6g、陈皮10g、马鞭草12g、生牡蛎15g（先煎）。

**临证加减**：发热者，加柴胡10g、羚羊角粉0.3g；咽干咽痛者，加牛蒡子10g、射干6g；鼻塞者，加辛夷10g（包煎）、苍耳子6g；心烦口干、咳血、鼻衄等血分有热症状者加生地10g、丹皮10g。

**煎服法**：根据患儿年龄、体重及病势，每剂药煎煮150ml-300ml，每日分3-5次温服。5岁以下患儿，药物用量酌减。

（二）成人治疗方案

**1.风热犯卫证**

**临床表现**：发热、微恶寒、无汗或少汗，咽痒，咽痛，咳嗽，口微渴，苔薄白，舌边尖红，脉浮数。

**治法：**辛凉解表。

**推荐处方：**银翘散加减

**基础方剂**：金银花15g、连翘15g、薄荷6g（后下）、荆芥穗15g、射干10g、桔梗10g、芦根20g、淡豆豉10g、黄芩10g、板蓝根15g、玄参15g、甘草6g。

**煎服法：**每日1剂，水煎300ml，每次150ml，一日2次，早晚各1次。

**2.风寒束表证**

**临床表现**：恶寒发热，头身疼痛，咳嗽，痰白，舌苔薄白，脉浮紧。

**治法**：辛温解表。

**推荐处方**：荆防败毒散加减

**基础方剂**：荆芥15g、防风10g、羌活10g、柴胡15g、前胡15g、 独活10g、葛根15g、枳壳10g、川芎10g、生甘草5g。

**煎服法：**每日1剂，水煎300ml，每次150ml，一日2次，早晚各1次。

**3.表寒里热证**

**临床表现**：发热，恶寒，无汗口渴，鼻塞声重，咽痛，咳嗽气急，痰黄粘稠，尿赤便秘，舌苔黄白相兼，脉浮数。

**治法**：解表清里，宣肺疏风。

**推荐处方**：双解汤加减

**基础方剂：**炙麻黄5g、防风10g、荆芥15g、薄荷5g（后下）、黄芩10g、栀子10g、连翘10g、生石膏20g、桔梗10g。

**煎服法**：每日1剂，水煎300ml，每次150ml，一日2次，早晚各1次。

**4.热毒闭肺证**

**临床表现**：发热或高热持续不退，干咳无痰，动辄憋闷气促，腹胀，便秘不畅，舌质暗红，舌体胖，苔黄腻或黄厚或燥，脉滑数或弦滑。

**治法**：宣泄肺气，通腑泻热。

**推荐处方**：宣肺败毒方

**基础方剂**：生麻黄10g、苦杏仁15g、青蒿30g、虎杖15g、马鞭草30g、苍术15g、生石膏30-60g、生甘草15g、全瓜萎30g、生大黄10g、白僵蚕15g、葶苈子15g、鱼腥草30g、桑白皮30g。

**煎服法**：每日1剂，水煎300ml，每次150ml，一日2次，早晚各1次。

**5.气虚邪侵证**

**临床表现：**恶寒较重，或发热，热势不高无汗，肢体倦怠乏力，咽痛，咽干，舌质淡苔薄白，脉浮。

**治法：**益气扶正，驱邪解毒

**推荐处方：**益气解毒方

**基础方剂：**党参20g、炒白术15g、沙参15g、金银花30g、连翘 15g、桔梗15g、芦根15g、陈皮10g、生甘草10g。

**煎服法：**每日1剂，水煎300ml，每次150ml，一日2次，早晚各1次。

附件：2023年黑龙江省春季流感治疗相关中成药推荐目录

附件

2023年黑龙江省春季流感治疗相关中成药推荐目录

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 药物名称 | 药物组成 | 功能 | 主治 |
| 1 | 银翘解毒丸 | [金银花](https://baike.baidu.com/item/%E9%87%91%E9%93%B6%E8%8A%B1/324894" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%93%B6%E7%BF%98%E8%A7%A3%E6%AF%92%E4%B8%B8/_blank)，[连翘](https://baike.baidu.com/item/%E8%BF%9E%E7%BF%98/400952" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%93%B6%E7%BF%98%E8%A7%A3%E6%AF%92%E4%B8%B8/_blank)，[薄荷](https://baike.baidu.com/item/%E8%96%84%E8%8D%B7/369280" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%93%B6%E7%BF%98%E8%A7%A3%E6%AF%92%E4%B8%B8/_blank)，[荆芥](https://baike.baidu.com/item/%E8%8D%86%E8%8A%A5/404018" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%93%B6%E7%BF%98%E8%A7%A3%E6%AF%92%E4%B8%B8/_blank)，[淡豆豉](https://baike.baidu.com/item/%E6%B7%A1%E8%B1%86%E8%B1%89/4958871" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%93%B6%E7%BF%98%E8%A7%A3%E6%AF%92%E4%B8%B8/_blank)，[牛蒡子](https://baike.baidu.com/item/%E7%89%9B%E8%92%A1%E5%AD%90/1755885" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%93%B6%E7%BF%98%E8%A7%A3%E6%AF%92%E4%B8%B8/_blank)（炒），[桔梗](https://baike.baidu.com/item/%E6%A1%94%E6%A2%97/6544" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%93%B6%E7%BF%98%E8%A7%A3%E6%AF%92%E4%B8%B8/_blank)，[淡竹叶](https://baike.baidu.com/item/%E6%B7%A1%E7%AB%B9%E5%8F%B6/593714" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%93%B6%E7%BF%98%E8%A7%A3%E6%AF%92%E4%B8%B8/_blank)，[甘草](https://baike.baidu.com/item/%E7%94%98%E8%8D%89/162473" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%93%B6%E7%BF%98%E8%A7%A3%E6%AF%92%E4%B8%B8/_blank)。 | [辛凉解表](https://baike.baidu.com/item/%E8%BE%9B%E5%87%89%E8%A7%A3%E8%A1%A8/10962462" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%93%B6%E7%BF%98%E8%A7%A3%E6%AF%92%E4%B8%B8/_blank)，[清热解毒](https://baike.baidu.com/item/%E6%B8%85%E7%83%AD%E8%A7%A3%E6%AF%92/3958940" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%93%B6%E7%BF%98%E8%A7%A3%E6%AF%92%E4%B8%B8/_blank) | 主治[风热感冒](https://baike.baidu.com/item/%E9%A3%8E%E7%83%AD%E6%84%9F%E5%86%92/2724377" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%93%B6%E7%BF%98%E8%A7%A3%E6%AF%92%E4%B8%B8/_blank)，症见发热头痛，咳嗽口干，咽喉疼痛。 |
| 2 | 连花清瘟胶囊（颗粒） | 连翘、金银花、炙麻黄、炒苦杏仁、石膏、板蓝根、绵马贯众、鱼腥草、广藿香、大黄、红景天、薄荷脑、甘草。 | 清瘟解毒，宣肺泄热 | 用于治疗流行性感冒属热毒袭肺证，症见发热，恶寒，肌肉酸痛，鼻塞流涕，咳嗽，头痛，咽干咽痛，舌偏红，苔黄或黄腻。 |
| 3 | 连花清咳片 | 麻黄、石膏、连翘、黄芩、桑白皮、炒苦杏仁、前胡、清半夏、陈皮、浙贝母、牛蒡子、山银花、大黄、桔梗、甘草。 | 宣肺泄热，化痰止咳 | 用于急性气管-支气管炎痰热壅肺证引起的咳嗽，咳痰、痰白粘或色黄，伴咽干口渴，心胸烦闷，大便干，舌红，苔薄黄腻，脉滑数。 |
| 4 | 双黄连口服液（颗粒） | 金银花、黄芩、连翘。 | 疏风解表，淸热解毒 | 用于外感风热所致的感冒，症见发热、咳嗽、咽痛。 |
| 5 | 复方芩兰口服液 | 金银花、黄芩、连翘、板蓝根。 | 辛凉解表，清热解毒 | 用于外感风热引起的发热、咳嗽、咽痛。 |
| 6 | 牛黄利咽丸 | 牛黄、黄连、黄芩、郁金、朱砂、冰片。 | 清热解毒，  凉血利咽 | 用于外感风热咽喉肿痛，口疮。 |
| 7 | 芪风固表颗粒 | 黄芪、刺五加、白术、五味子、防风、麦冬。 | 益气固表，  健脾补肺，  益肾 | 用于肺、脾、肾虚弱所致的慢性咳嗽缓解期的辅助治疗。 |
| 8 | 痰热清胶囊 | 金银花、黄芩、连翘、熊胆粉、山羊角。 | 清热，化痰，解毒 | 用于风温肺热病属风热袭肺证，症见发热，恶风，咳嗽，咯痰，或咽痛，流涕，口干等。 |
| 9 | 荆防颗粒 | 荆芥、防风、羌胡、独活、柴胡、前胡、川芎、桔梗、枳壳、茯苓、甘草。 | 发汗解表，  散风祛湿 | 用于风寒感冒，症见发热恶寒无汗、头痛头晕、咳嗽白痰，鼻塞流涕。 |
| 10 | 清热八味胶囊 | 檀香、石膏、红花、苦地丁、瞿麦、胡黄连、麦冬、人工牛黄。 | 清热解毒 | 用于脏腑热，肺热咳嗽，痰中带血，肝火肋痛。 |
| 11 | 蓝芩口服液 | 板蓝根、黄芩、栀子、黄柏、胖大海。 | 疏风淸热，利咽解毒 | 用于急性咽炎,肺胃实热所致，咳嗽，口干,咽痛。 |
| 12 | 柴银颗粒 | 柴胡、金银花、黄芩、葛根、荆芥、青蒿、连翘、桔梗、苦杏仁、薄荷、鱼腥草。 | 清热解毒，宣肺止咳 | 用于风热感冒，症见发热恶风，头痛，咳嗽，咽喉肿痛。 |
| 13 | 小柴胡颗粒 | 柴胡、黄芩、姜半夏、党参、生姜、甘草、大枣。 | 疏风解表，舒肝和胃 | 用于外感病，邪犯少阳，寒热往来、胸胁苦满、食欲不振，心烦喜呕。 |
| 14 | 柴芩清宁胶囊 | 黄芩、柴胡、人工牛黄。 | 清热解毒，  和解表里 | 发热恶寒，咽痛流浊涕等上呼吸道感染见上述症状者。 |
| 15 | 百部止咳糖浆 | 百部、芦根、桔梗、款冬花、紫苑、陈皮、瓜蒌。 | 宣肺止咳 | 用于肺炎咳喘。 |
| 16 | 麻芩止咳糖浆 | 麻黄、黄芩、苏叶、防风、鱼腥草、桔梗、半夏、杏仁、紫苑、罂粟壳、甘草。 | 宣肺化痰，  止咳平喘 | 用于表寒里热咳喘，咳嗽咳痰，恶寒发热。 |
| 17 | 苏黄止咳胶囊 | 麻黄、苏叶、地龙、枇杷叶、苏子、蝉蜕、前胡、牛蒡子、五味子。 | 疏风宣肺，止咳利咽 | 用于风邪犯肺，肺失宣发，咳嗽、咽痒，流行性感冒初起、轻度上呼吸道感染见上述症候者。 |
| 18 | 清热定宫丸 | 珍珠、朱砂、雄黄、黄芪、水牛角、郁金、栀子、人工牛黄、黄连、冰片。 | 清热解毒，镇静安神 | 用于邪热内陷、神昏烦躁等症。 |
| 19 | 安宫牛黄丸 | 牛黄、水牛角、麝香、珍珠、朱砂、雄黄、黄连、黄芩、栀子、郁金、冰片。 | 清热解毒，  镇惊开窍 | 用于热病邪入心包，高热惊厥。 |
| 20 | 藿香正气胶囊（口服液、片） | 广藿香、紫苏叶、白芷、厚朴(姜制）、大腹皮、法半夏、陈皮、白术（炒）、茯苓、桔梗、生姜、大枣、甘草。 | 解表化湿，理气和中 | 用于外感风寒、内伤湿滞或夏伤暑湿所致的感冒，症见头痛昏重、胸膈痞闷、脘腹胀痛、呕吐泄泻；胃肠型感冒见上述证候者。 |
| 21 | 散风通窍滴丸 | 黄芩、荆芥、羌活、细辛。 | 清热祛风，散寒通窍 | 用于外感风寒，郁肺化热证，症见鼻塞、流涕、喷嚏、鼻黏膜充血等。 |
| 22 | 复方鱼腥草糖浆 | 鱼腥草、黄芩、板蓝根、连翘、金银花。 | 清热解毒，泻火利咽 | 用于外感风热引起的咽喉疼痛；急性咽炎、扁桃腺炎有风热证候者。 |
| 23 | 北豆根胶囊 | 北豆根提取物。 | 疏风淸热，利咽解毒 | 用于咽喉肿痛，扁桃体炎。 |
| 24 | 复方板蓝根颗粒 | 板蓝根、大青叶。 | 疏风解表，  清热解毒 | 用于风热感冒，咽喉肿痛。 |
| 25 | 清热解毒口服液 | 石膏、金银花、玄参、地黄、连翘、栀子、甜地丁、黄芩、龙胆、板蓝根、知母、麦冬。 | 疏风解表，  清热解毒 | 用于热毒壅盛所致的发热面赤、烦躁口渴、咽喉肿痛等症；流感、上呼吸道感染见上述证候者 |
| 26 | 牛黄蛇胆川贝胶囊 | 人工牛黄、蛇胆汁、川贝母。 | 清热解毒，宣肺化痰 | 用于外感咳嗽中的热痰咳嗽，燥痰咳嗽。 |
| 27 | 无糖型强力枇杷露 | 枇杷叶、罂粟壳、白部、白前、桑白皮、桔梗、薄荷脑。 | 养阴敛肺，  止咳祛痰 | 用于急性支气管炎引起的咳嗽、咳痰等，治疗肺热燥咳，痰少咽干。 |
| 28 | 百蕊颗粒 | 百蕊草。 | 清热消炎，化痰止咳 | 用于急、慢性咽喉炎，气管炎，鼻炎，感冒发热，肺炎等。 |
| 29 | 小儿止咳糖浆 | 甘草流浸膏、桔梗流浸膏、氯化铵、橙皮酊。 | 宣肺化痰，  止咳平喘 | 用于小儿感冒引起的咳嗽。 |
| 30 | 小儿退热合剂 | 大青叶、板蓝根、金银花、连翘、栀子、牡丹皮、黄芩、淡竹叶、地龙、重楼、柴胡、白薇。 | 疏风解表，  清热解毒 | 用于小儿风热感冒，发热恶风，头痛目赤，咽喉肿痛。 |
| 31 | 疏解散 | 金银花、连翘、板蓝根、玄参、蝉蜕、荆芥、羚羊角、水牛角、桑叶、葛根、川贝母。 | 疏风解表，  清热解毒 | 用于小儿风热感冒，症见，发热、咽喉肿痛、口渴。 |
| 32 | 化痰清肺散 | 胆南星、半夏、橘红、瓜蒌子、麦冬、川贝、款冬花。 | 润肺止咳，  清热化痰 | 用于小儿肺热咳嗽、痰多粘稠。 |
| 33 | 小儿柴桂退热颗粒 | 柴胡、桂枝、葛根、浮萍、黄芩、白芍、蝉蜕。 | 发汗解表，清里退热 | 用于小儿外感发热。症见发热，头身痛，流涕，口渴，咽红，溲黄，便干。 |
| 34 | 小儿热速清糖浆（颗粒） | 柴胡、黄芩、板蓝根、葛根、金银花、水牛角、连翘、大黄。 | 清热解毒，泻火利咽 | 用于小儿外感风热所致的感冒，症见高热、头痛、咽喉肿痛、鼻塞流涕、咳嗽、大便干结。 |
| 35 | 小儿肺热咳喘颗粒 | 麻黄、苦杏仁、石膏、甘草、金银花、连翘、知母、黄芩、板蓝根、麦冬、鱼腥草。 | 清热解毒，宣肺化痰 | 用于热邪犯于肺卫所致发热、汗出、微恶风寒、咳嗽、痰黄，或兼喘息、口干而渴。 |
| 36 | 小儿感冒颗粒 | 广藿香、菊花、连翘、大青叶、板蓝根、地黄、地骨皮、白薇、薄荷、石膏。 | 疏风解表，清热解毒 | 用于小儿风热感冒，症见发热重、头胀痛、咳嗽痰黏、咽喉肿痛；流感见上述证候者。 |
| 37 | 小儿咳喘灵口服液 | 麻黄、金银花、杏仁、板蓝根、石膏、甘草、瓜蒌。 | 宣肺清热，  止咳祛痰 | 用于小儿上呼吸感染引起的咳嗽。 |